

# Packliste

Tragt euch selbst ein, wie viele Teile ihr jeweils benötigt und kreuzt es ab, sobald es eingepackt ist. Ihr könnt auch eigene Sachen noch ergänzen. Überlegt gut wohin und wie lange wir wegfahren. Hausschuhe werden z.B. nicht im SoLa benötigt©

<b>Kleidung</b>	Anz.	<b>Basics</b>	Anz.	<b>Outdoor</b>	Anz.	<b>Sonstiges</b>
		Unterwäsche		Regenjacke		Sportzeug
		Wander-/Socken		Regenhose		Hand-/Badetuch
		Top		Kluft		evtl. Verkleidung
		T-Shirt		Tuch		Outfit für Bergfete
		Pullover		Wanderschuhe		Sonnenbrille
		Shorts		Gummistiefel		Trecking-Rucksack
		lange Hose / Jeans		Sandalen		Wasserschuhe
		Schlafanzug		Schal		Brillenetui
		Badesachen		Mütze		Gürtel
		Jogginghose		Handschuhe		
				Sonnenhut / Cap		
				lange Unterwäsche		
<b>Krams</b>	Anz.	<b>Im Zelt</b>	Anz.	<b>Unterhaltung</b>	Anz.	<b>Krams</b>
		Schlafsack		Buch		Trockentuch
		Isomatte		MP3-Player / Radio		Trinkflasche
		Luftmatratze		Fotoapparat		Taschentücher
		Kissen		Taschenmesser		Instrument
		Kuscheltier		Taschen-/Stirnlampe		Schwedenstuhl
		<b>Im Haus</b>		Taschengeld		Tasse
		Bettlaken		Stift		
		Bett-/Kissenbezug		Kleines Spiel		
		Hausschuhe				
	Kuscheltier					
<b>Krams</b>	Anz.	<b>Hygiene</b>	Anz.	<b>Gesundheit</b>	Anz.	<b>Dokumente</b>
		Zahnbürste		Medikamente		Ausweis
		Zahnpasta		Ärztliches Rezept		Krankenkassenkarte
		Sonnencreme		Beipackzettel		Impfpass
		Bürste / Kamm		Dosieranleitung		Gesundheitsbogen
		Duschgel		<b>Beauty</b>		
		Shampoo		Nagelpflegeset		
		Damenhygiene		Q-Tips		
				Haargummis etc.		
				Abschminktücher		
			Labello			

Wie immer gilt: So viel wie nötig, so wenig wie möglich!

